

ساعدي أنا خائف

الإنتصار في المعارك النفسية
باستخدام قوة كلمة الله

بقلم
جويس ماير

ساعدنى أنا خائف

المؤلف : جويس ماير
الناشر : P.T.W
تليفون ٤٠٩١٧٤٣ - ٤١٢٤٨٤٥
المترجم : نانسى موريس
الجمع التصويرى: J.C.Center
تليفون: ٦٣٣٧١٢٤ - ٦٣٧٣٦٨٦
المطبعة : أوفست للطباعة ت: ٤٩٠١٣٩٠
رقم الإيداع : ٢٠٠٣/٢٠٥١٣
ترقيم دولى: I.S.B.N .٩٧٧-٦١٢٤-١٠-٠

جميع حقوق الطبع فى اللغة العربية محفوظة للناشر
وحده, ولا يجوز استخدام أو اقتباس أى جزء أو
رسومات توضيحية من الواردة فى هذا الكتاب بأى شكل
من الأشكال بدون إذن مسبق منه.

Arabic

Help me I am Afraid

Printing ١, Copies ٣٠٠٠٠٠

www.ptw-me.com

مقدمة

من المزايا المتاحة لنا في حياتنا الروحية
وكمؤمنين بالمسيح يسوع أن نتحرر من الخوف.
وحتى إن شعرنا بالخوف يمكننا أن نتقدم للأمام
وأن نعمل، لأن الله معنا دائماً ليحمينا. هو لنا
المعونة، يتقدم ليحارب عنا في المعارك التي
تواجهنا لينقذنا منها جميعها، ويفودنا للنصرة كلما
سمعنا صوته وأطعناه.

فإن شعرت أنك فقدت بعض الأشياء في حياتك
بسبب الخوف، يمكنك الآن أن تتعلم كيف تتعامل
مع الخوف وتهزمه. ابدأ الآن في أن تختبر الحياة
الزاهرة التي أعدّها لك الله.

الجزء الأول
التحرر من الخوف

١ - قاوم الخوف

“لأنَّ الرَّبَّ إِلَهَكَ سَائِرُ مَعَكَ. لَا يُهْمُكَ وَلَا يَبْرُكُكَ” (تثنية ٣١: ٦)

رسالة “لا تخف، لأنني أنا الرب، معك” من الرسائل الموضحة عبر الكتاب المقدس بطرق عديدة ومختلفة، إذ أن الخوف يمنعنا من استقبال وفعل كل ما خطه الله لحياتنا، لذلك فإن الله لا يريدنا أن نحيا في الخوف، بل يحب ويريد أن يباركنا، وقد أعد لنا طرقاً لنسلك فيها بدون خوف.

يقول الكتاب في إشعياء ٨ : ١١-١٣ إننا نحن المؤمنين بالمسيح يسوع لا يجب أن نرهب من الأشياء التي يرهب منها غير المؤمنين.
 “فإِنَّهُ هَكَذَا قَالَ لِي الرَّبُّ بِشِدَّةِ الْيَدِ وَأَنْدَرَيْي أَنْ لَا أَسْلُكَ فِي طَرِيقِ هَذَا الشَّعْبِ قَائِلاً: “لَا تَقُولُوا: فِتْنَةٌ لِكُلِّ مَا يَقُولُ لَهُ هَذَا الشَّعْبُ فِتْنَةٌ، وَلَا تَخَافُوا

خَوْفَهُ وَلَا تَرْهَبُوا. قَدَّسُوا رَبَّ الْجُنُودِ (بأن تجعلوه رجاءكم الوحيد للخلاص) فَهُوَ خَوْفُكُمْ وَهُوَ رَهْبُكُمْ (لئلا تخطئوا إليه بخوفكم من الإنسان و عدم ثقنكم فيه) “ (إشعياء ٨: ١١-١٣).

تقول كلمة الله إنه يمكننا أن نحيا أقوىاء ومنتصرين وفي شدة قدرة الله حتي في أصعب ظروف حياتنا، فقد وعد الله أن لا يتركنا وأن لا يهملنا مهما يحدث لنا.

لا خوف !

لقد اختبر كل واحد منا بدايات السير في طريق الإيمان، وكان مجرد التكبير في هذا الأمر يثير الخوف بداخلنا. وعلينا أن ندرك أن مصدر الخوف هو إبليس. يقول الرسول يوحنا:
 “لَا خَوْفَ فِي الْمَحَبَّةِ، بَلِ الْمَحَبَّةُ الْكَامِلَةُ تَطْرَحُ الْخَوْفَ إِلَي خَارِجٍ، لِأَنَّ الْخَوْفَ لَهُ عَذَابٌ، وَأَمَّا مَنْ خَافَ فَلَمْ يَتَّكَمَلْ فِي الْمَحَبَّةِ” (يوحنا ٤: ١٨).

إن الشيطان يرسل الخوف إلي حياتنا في محاولة منه لتعذيبنا، ولحصرنا في الشك والإحباط. وهو بذلك ينجح في منعنا من تحقيق إرادة الله واستقبال عطاياه الصالحة لحياتنا. الوسيلة الوحيدة التي يمكن أن نحيا فيها بدون خوف هي أن نبني إيماننا علي أساس كلمة الله. فمثلاً تقول كلمة الله: “لأنَّ اللهَ لَمْ يُعْطِنَا رُوحَ الْفَسَلِ (و الخوف)، بَلْ رُوحَ الْقُوَّةِ وَالْمَحَبَّةِ وَالنُّصْحِ (الاتزان وضبط النفس)” (٢ تيموثاوس ١: ٧)

تَشَدَّدُوا وَتَسَجَّعُوا. لَا تَخَافُوا وَلَا تَرْهَبُوا
وَجُوهَهُمْ، لَأَنَّ الرَّبَّ إِلَهَكَ سَائِرٌ مَعَكَ. لَا يُهْمِكُ
وَلَا يَتْرُكُكَ” (تنثية ٣١: ٦).

وتقول كلمة الله في رومية ١٠: ١٧: “إذاً الإيمان بالخبر، والخبر بكلمة الله”. ونحتاج أن نتعلم كلمة الله المقدسة وأن نعترف بها بكل مجاهرة كما فعل رجال الله في القديم، فنحن نحتاج أن نشرب كلمة الله مثل كوب الماء في أوقات العطش. عندما نفتح أفواهنا وننطق كلمة

الله التي يقولها لنا وعنا، حينئذ تمنحنا كلمته القوة
 لنهزم المخاوف التي تعذبنا وتعوقنا.
 “وَهَذِهِ هِيَ النَّقَّةُ الَّتِي لَنَا عِنْدَهُ: أَنَّهُ إِنْ طَلَبْنَا
 شَيْئًا حَسَبَ مَشِيئَتِهِ يَسْمَعُ لَنَا. وَإِنْ كُنَّا نَعْلَمُ أَنَّهُ
 مَهْمَا طَلَبْنَا يَسْمَعُ لَنَا، نَعْلَمُ أَنَّ لَنَا الطَّلِبَاتِ الَّتِي
 طَلَبْنَاهَا مِنْهُ” (ايوحنا ٥: ١٥، ١٤).

هناك قوة في الصلاة والاعتراف بكلمة الله
 التي هي مشيئته المعلنة. فإعلان كلمة الله من أهم
 ما يجب أن نمارسه في الصلاة.

عندما نجد أنفسنا نحاول أن نتجنب مواجهة
 بعض أمور حياتنا بسبب الخوف أو الرهبة أو
 الدهشة أو صعوبة التمييز، علينا أن نصلي
 ونطالب الله بالوعود التي أعلنها لنا في كلمته، فقد
 وعد أن يسير أمامنا ويمهد الطريق لنا.

يعلّمنا يعقوب الرسول أننا لا نأخذ شيئاً لأننا لا
 نطلب شيئاً (يعقوب ٤: ٢). وفي (مت ٧: ٧) يقول
 يسوع: اسألوا واطلبوا واقرعوا. فمثلاً، بدلاً من
 أن نخشى من ترك انطباع سيء عندما نتقدم
 لوظيفة ما، ونخاف من الفشل في الحصول عليها،

نسأل معونة الله ونطلب منه أن يتقدمنا ويمهد الطريق أمامنا، حتي يمكننا أن نقدم أنفسنا بأفضل طريقة. ونثق بعدها أنه مهما كانت النتائج يكون هذا لخيرنا بالاتفاق مع إرادة الله لحياتنا.

أطع حتى لو خُفت!

“وَقَالَ الرَّبُّ لِأَبْرَامَ: “اذهبْ مِنْ أَرْضِكَ وَمِنْ عَشِيرَتِكَ وَمِنْ بَيْتِ أَبِيكَ إِلَى الْأَرْضِ الَّتِي أُرِيكَ”
(تكوين ١٢: ١)

ثري ماذا يكون شعورك إذا دعاك الله دعوة مثل التي دعاها لأبرام، بأن تترك بيتك وأقاربك وكل ما هو مريح بالنسبة لك وترحل إلي مكان لا تعرف أين هو؟

هل ستشعر بالخوف؟

هذا هو بالضبط التحدي الذي واجهه أبرام. كان الأمر مخيفاً بالنسبة له، فردّد الله له مرة بعد الأخرى قوله: “لا تخف” لأن الله يقدر مخاوفنا.

وهي نفس الرسالة التي أعطاهها الله ليشوع عندما دعاه أن يقود بني إسرائيل ليأخذوا الأرض التي وعد الله أن يعطيها لهم ولأبنائهم (يشوع ١: ٦ ، ٧، ٩). وأي شخص منا يتلقى دعوة من الرب، سيسمع باستمرار صوت الرب يردد: “لا تخف”. قالت اليزابيث إليوت (التي قُتِل زوجها مع أربعة من المرسلين في إكوادور) إن الخوف كان يسيطر علي حياتها بالكامل، وفي كل مرة كانت تحاول أن تخطو في أي أمر كان الخوف يمنعها. وذات مرة قالت لها صديقة: “لماذا لا تتحركين ضد خوفك؟”. وكان لهذه العبارة تأثيرها في تحرير اليزابيث من الخوف تماماً. وبعدها ذهبت هي وراشيل سانت (أخت أحد المرسلين الذين قُتِلوا) للكراسة للقبائل الهندية وللذين قُتِلوا أقاربهما.

في كثير من الأحيان نعتقد أننا يجب أن ننتظر ولا نفعل ما يطلبه الله منا إلي أن نتخلص من الخوف الذي يسود علي حياتنا. ولكن إذا استسلمنا

لهذا، فهناك احتمال كبير أن نحقق القليل جداً لله وللآخرين، وحتى لأنفسنا. لقد استطاع كل من أبرام ويشوع أن يخطوا في الإيمان وطاعة الله وأن يقوموا بما أمرهما به بالرغم من الخوف. لقد ذكرني الرب بقصة "لماذا لا تتحرك ضد خوفك؟" ثم بدأ يوضح لي بعض الأشياء.

"لا ترهب" تعني "لا تهرب" "لا تخافوا. قفوا وانظروا خلاص الرب الذي يصنع لكم اليوم"

(خروج ١٤: ١٣)

الأمر الذي أدركته عندما كلمني الله هو أن عبارة "لا ترهبوا" تعني بكل بساطة "لا تهربوا" وبذلك يكون حل مشكلة الخوف بسيطاً. عندما يواجهنا الخوف لا يجب أن ننحني منكسرين أمامه بل نقف راسخين ضده، وأن نفعل ما نرهبه مهما يكن. وهذا بالتحديد ما قاله الله لنا في كلمته.

حتى إذا ارتعشت ركبنا وجفت حلوقنا وكدنا نشعر أننا سنسقط من شدة الخوف، علينا أن نردد دائماً: "يا رب، امنحني القوة، لأن هذا ما دعوتني أن أفعله. وبمساعتك سأفعله لأن هذه هي أرادتك

المعلنة لي. لقد عازمت ألا أدع الخوف يحكم حياتي، ولكن كلمتك هي التي ستحكم حياتي”.

واجه الخوف بقوة كلمة الله

لا يمكننا أن نتمني فقط أن يُطرد الخوف من حياتنا، ولكن علينا أن نواجهه ونتعامل معه من خلال كلمة الله. هناك أوقات يُعتق فيها الناس من الخوف بطريقة معجزية من خلال الصلاة، ولا شك في ذلك لأننا نخدم الإله الذي يصنع المعجزات. لقد صليت مع أناس لكي يتحرروا من الخوف وبعدها رجعوا يقولون: “بعد صلاتك من أجلنا لم تُعد لنا أية مشكلة مع الخوف”. إلا أنه في أغلب الأوقات، نحتاج أن نواجه مخاوفنا ونهزمها بقوة كلمة الله والاعتراف بها، ومقاومتها بقوة الروح القدس.

في حالتي الشخصية، كانت عندي مشاكل رئيسية نتجت عن الإيذاء الجسدي الذي تعرضت له عندما كنت في بداية عمري. كانت هناك أشياء كثيرة في حياتي احتجت أن أتحرر منها. ولكن

بإستثناء أمر واحد ثانوي، فإن الله قد أعتقني من جميعها نتيجة تطبيقي لكلمته بشكل عملي. إن الله لا ينفذنا عادةً من الأمور التي قد تحدث لنا، بل غالباً ما يسيّرنا خلالها.

خدعة الخوف

“إبليس.. ذاك كان قتالاً للناس من البدء، ولم يثبت في الحق لأنه ليس فيه حق. متى تكلم بالكذب قائماً يتكلم مما له لأنه كذاب وأبو الكذاب” (يوحنا ٨: ٤٤).

لم يقل لنا الكتاب “لا ترتعدوا” أو “لا ترتجفوا”، بل قال “لا ترهبوا”. هناك فرق. فمعني “ترهب” “أن تهرب أو تجري هارباً”. تذكر، لقد اقترحت صديقة إليزابيث إليوت عليها أن تفعل ما كانت تخاف منه بدلاً من أن تهرب منه.

لقد قيل إن أحرف كلمة خوف في اللغة الإنجليزية (F.E.A.R) اختصار لعبارة “False Evidence Appearing Real”، أو “حدث

مزيف يظهر كحقيقة". وقال يسوع إن إبليس كذاب وأبو كل كذاب، وليس الحق فيه؛ فهو يستخدم الكذب ليخدع أولاد الله عن طريق الخوف، وبهذا لا تكون عندهم جرأة كافية لطاعة الله، فيخسرون البركات التي ذخرها الله لهم نتيجة لطاعتهم. في أغلب الأحيان يكون الخوف من الشيء أصعب من الشيء نفسه. لكن عندما نكون بالجرأة والإصرار الكافيين علي فعل الشيء الذي نرهبه، سنكتشف بعدما نفعله أنه ليس بهذا القدر من السوء الذي كنا نظنه.

في كلمة الله نجد الرب يقول لشعبه في أكثر من موقف: "لا ترهبوا". وأعتقد أنه بذلك يشجعهم لكي لا يسمحوا لإبليس أن يسلبهم بركاتهم. وفي نفس الوقت، لأن الله يعلم أننا بطبيعتنا خائفون، يستمر في تشجيعنا ونصحننا علي أن نهاجم مباشرة كل ما يتربص بنا حتي يمكننا أن نتم مشيئته. لماذا؟ لأن الله يعرف أن هناك بركات كثيرة تنتظرنا من الجانب الآخر.

ويمكننا أن نري قصة أبرام مثالاً لذلك.

للشجاعة والطاعة مكافآت عظيمة

“بَعْدَ هَذِهِ الْأُمُورِ صَارَ كَلَامُ الرَّبِّ لِإِبْرَاهِيمَ فِي الرُّؤْيَا: “لَا تَخَفْ يَا إِبْرَاهِيمُ. أَنَا تُرْسٌ لَكَ. أَجْرُكَ كَثِيرٌ جَدًّا” (تكوين ١٥ : ١)

رأينا في تكوين ١٢ : ١ دعوة الرب العظيمة لأبرام: “اذْهَبْ مِنْ أَرْضِكَ وَمِنْ عَشِيرَتِكَ (مكان راحتك) وَمِنْ بَيْتِ أَبِيكَ إِلَى الْأَرْضِ الَّتِي أُرِيكَ”. فلو أنه انحني منكسراً أمام الخوف لتوقفت خطة الله لحياته، ولما استطاع أن يختبر الله كترس له، ولما اختبر تعويض الله العظيم له، ولما استطاع أن ينال الأجر الكثير من قبل الله. وبنفس الطريقة، لو أن يشوع انهزم من خوفه ولم يطع أمر الله في قيادة شعبة لأرض الموعد، لما استطاع هو أو حتي الشعب أن يستمتعوا بكل ما خطه وأعدّه الله لهم.

هناك قوة في كلمة الله تجعلنا نتوقف عن
الانحناء في خوف أمام رغبات إبليس. يمكننا أن
نفعل كل ما يريدنا الله أن نفعل، حتي لو
اضطّررنا أن نفعله متحركين ضد الخوف بفضل
قوة الله.

٢- صلّ من أجل كل شيء ولا ترهب شيئاً

“طَلِبَةُ الْبَارِّ تَقْتَدِرُ كَثِيرًا فِي فِعْلِهَا” (يعقوب ٥

: ١٦)

ذات مرة أصابني شعور غامض بالخوف عندما عرفت أن مصففة الشعر الجديدة التي ستقوم بتصفيف شعري من الممكن أن تفعل هذا بشكل غير جيد. فقال الرب لي: “صلي لأجل كل شيء ولا ترهبي شيئاً”. فشعرت وقتها أن الروح القدس يقودني أن أصلي من أجل هذه السيدة فتقوم بالعمل بشكل جيد.

ومنذ ذلك الحين استمر الله أن يُعَلِّمَنِي أموراً مختلفة عن الصلاة المضادة للخوف، فقد تعاملت مع مناطق في حياتي حاولت الخوف أن يتسلل لها، وأوضح الله لي أنه في كل موقفٍ، سواء كان عظيماً وذا أهمية، أو كان صغيراً وبلا قيمة تُذكر، فالحل هو أن أصلي.

«لَا تَخَفْ لِأَنِّي مَعَكَ. لَا تَنَلِّقَتْ لِأَنِّي إِلَهُكَ. قَدْ
 أَيَّدْتُكَ وَأَعْنَيْتُكَ وَعَضَّدْتُكَ بِيَمِينِ يَرْي.. لِأَنِّي أَنَا
 الرَّبُّ إِلَهُكَ، الْمُمْسِكُ بِيَمِينِكَ، الْقَائِلُ لَكَ: لَا تَخَفْ.
 أَنَا أُعِينُكَ» (إشعيا ٤١ : ١٠، ١٣)

يأمر الرب شعبه هنا ألا يتلفتوا حولهم في
 خوف ورهبة لأنه هو إلههم. وفي أحيان كثيرة
 يتملكنا الخوف بمجرد تأملنا في ظروفنا التي نمر
 بها، وهذا خطأ شائع. فكلما نركز عيوننا وأفكارنا
 علي مشاكلنا، زاد الخوف بداخلنا. ففي وسط
 ظروفنا الصعبة علينا أن نركز عيوننا وأفكارنا
 علي الله، فهو وحده القادر أن يتعامل مع أي شيء
 يواجهنا في هذه الحياة. وقد وعد أن يقويننا
 لاحتمال الصعوبات، ووعد أيضاً أن يرفعنا
 ويؤيدنا بيمين بره المقتدرة. ولكن علينا أن لا ندع
 الخوف يسيطر علي حياتنا.

إن الله يعدنا بصورة شخصية: «لَا تَخَفْ. أَنَا
 أُعِينُكَ». ولن نصبح قادرين علي اختبار معونة
 الله، إلا إذا وضعنا كل شيء في اتفاق مع إرادته

لنا، وكنا بالقدر الكافي من الطاعة الأمانة له
بالتقدم في حياة الإيمان.

يقول الله لكل منا اليوم: "توقف عن أن تجعل
الخوف يتحكم في حياتك. ابدأ في فعل ما أقوله
لك. أنا أعرف البركات التي تنتظرك من الجانب
الآخر، وكذلك إبليس يعلم أيضاً. وهذا هو الذي
يجعله يطاردك بالخوف، وهذا نفس ما يجعلني
أوصيك دائماً أن: لا تخاف".

لا تخف، أنت لي!

"وَالآنَ هَكَذَا يَقُولُ الرَّبُّ خَالَفَكَ يَا يَعْقُوبُ،
وَجَابِلُكَ يَا إِسْرَائِيلُ: "لَا تَخَفْ لِأَنِّي قَدَيْتُكَ. دَعْوَتُكَ
بِاسْمِكَ. أَنْتَ لِي. إِذَا اجْتَزْتَ فِي الْمِيَاهِ فَأَنَا مَعَكَ،
وَفِي الْأَنْهَارِ فَلَا تَغْمُرُكَ. إِذَا مَسَّيْتَ فِي النَّارِ فَلَا
تُلْدَغُ، وَاللَّهيبُ لَا يُحْرِقُكَ". (إشعيا ٤٣: ١، ٢)
يأمرنا الرب هنا أن لا نخاف إذا اجتزنا في
تجارب متنوعة. هذا يعني أننا سنختبر النصر
في حياتنا، ولكن فقط في حالة عبورنا التجربة.
فإذا اجتزنا خلال التجارب، لا يجب أن نرهب
مرة أخرى، فقد وعد أن يكون معنا وأن يحفظنا

آمنين حتي إذا اجتزنا في المياه فلا تغمرنا أو في النار فلن نلذع أو نحترق.

هل تذكر قصة الفتية الثلاثة شدرخ وميشخ وعبدنغو؟ لقد ألقى بهم في أتون النار ولكنهم خرجوا منه، ليس فقط دون أن يحترقوا، ولكن دون أن تأتي عليهم رائحة النار (دانيال ١: ٣-٣٠).

إن هناك مخاوف رئيسية، كأن نلقي في تجربة مشابهة لأتون النار. وهناك مخاوف ثانوية، مثل أن لا يبدو مظهر شعرك جذاباً؛ فمن الممكن أن تخاف من شيء رئيسي كمرض السرطان أو أزمة قلبية أو موت شخص تحبه، أو أن تخاف من شيء ثانوي مثل أن يكون يوم نزهتك ممطراً، أو أن لا تجد مكاناً تركن فيه سيارتك. ولكن مهما كان السبب أو الأهمية وراء هذا الشعور، فإن الخوف هو الخوف، وهو عدونا الذي يجب أن نهاجمه كما يهاجمنا. وكما رأينا، فإننا يجب أن نواجه الخوف بالصلاة وإعلان كلمة الله والإيمان به.

الإيمان: مضاد لسم الخوف

“وَإِنَّمَا إِنْ كَانَ أَحَدُكُمْ يُعْوزُهُ حِكْمَةٌ فَلْيَطْلُبْ مِنَ اللَّهِ، الَّذِي يُعْطِي الْجَمِيعَ بِسَخَاءٍ وَلَا يُعَيِّرُ، فَسَيُعْطِي لَهُ. وَلَكِنْ لِيَطْلُبْ بِإِيمَانٍ غَيْرِ مُرْتَابٍ الْبَيْتَةَ، لِأَنَّ الْمُرْتَابَ يُشْبِهُ مَوْجًا مِنَ الْبَحْرِ تَحْطِطُهُ الرِّيحُ وَتَدْفَعُهُ. فَلَا يَظُنُّ ذَلِكَ الْإِنْسَانُ أَنَّهُ يَنَالُ شَيْئًا مِنْ عِنْدِ الرَّبِّ” (يعقوب ١ : ٥-٧)

الإيمان هو المضاد الوحيد لسم الخوف.

إذا شرب أحد نوعاً من السم، عليه أن يأخذ دواءً مضاداً لهذا السم، وإلا سيتسبب ذلك في أذي حقيقي له، وربما يؤدي إلي الموت. فإن كنا نشعر أن الخوف في أحيان كثيرة يميّتنا فهو بالتالي سم يجب أن يكون له مضاد. والمضاد الوحيد لسم الخوف هو الإيمان.

عندما يقرع الخوف أبواب حياتنا يجب أن نجيبه بالإيمان، لأنه العلاج الوحيد للخوف.

والصلاة هي الناقل الرئيسي الذي يحمل هذا الإيمان. ويجب أن يزيح الإيمان مشاكلنا بالصلاة ويطلقها بعيداً عنا. فالصلاة عنصر هام في هذا الأمر لأنه من الممكن أن نصلي بدون إيمان، ونحن نفعل ذلك في معظم الوقت. ولكن من المستحيل أن يكون لدينا إيمان حقيقي بدون صلاة.

إن الصلاة البسيطة المستمرة المؤيدة بالإيمان هي المفتاح الفعّال لهزيمة الخوف، واتقن أن كل ما نطلبه من الله نمتلكه بالاتفاق مع مشيئته لحياتنا. ومشيئة الله لحياتنا هي الطمأنينة.

صلّ في كل حين

“مُصَلِّينَ بِكُلِّ صَلَاةٍ وَطَلِبَةٍ كُلِّ وَقْتٍ فِي الرُّوحِ،
وَسَاهِرِينَ لِهَذَا بَعَيْنِهِ بِكُلِّ مُوَاطَبَةٍ وَطَلِبَةٍ، لِأَجْلِ
جَمِيعِ الْقَدِيسِينَ (المُخَصَّصِينَ لِلَّهِ)” (أفسس ٦: ١٨)

في رسالة أفسس ٦: ١٠-١٣ يتحدث الرسول بولس عن أسلحة الله وكيف يجب أن نستخدمها،

مؤكداً علي سلاح الكلمة للدخول في الحرب
الروحية. وبعدها يسجل في عدد ٨١ ملخصاً
لرسالته بقوله: “مصلين.. في كل وقت”.
بأي قدر يجب أن نصلي؟
في كل وقت.

كيف نصلي؟

في الروح بجميع أنواع الصلوات والطلبات
المختلفة. وفي الفصل التالي سنتعرف علي
الأنواع المختلفة للصلاة، لكن الآن دعونا نركز
علي فكرة أن تكون الصلاة “في كل وقت”.
وماذا يعني أن أصلي في كل وقت؟ هل يعني هذا
أنه عندما أذهب لأتسوق ويضع الرب في قلبي
أمراً معيناً لأصلي من أجله، فيجب أن أركع في
منتصف السوق وأصلي، لأنني اعتدت أن أصلي
وأنا راكعة؟

إنني عادةً أركع وأصلي بجانب سريري، أو إذا
قادني الروح القدس لأن أفعل ذلك. لكن لنحذر من
أن يكون الوضع الذي اعتدناه في صلاتنا يشوش

علينا، فلا نستطيع أن نصلي إلا في وقت معين أو مكان معين أو بوضع معين. فمن الممكن أن نصلي بصمت أثناء تجوالنا في السوق. وقد تختلف طريقة صلاتنا في المراحل والأونة المختلفة من الحياة؛ فالأم مثلاً التي لديها ثلاثة أو أربعة أطفال صغار تنظم طريقة صلاتها بشكل مختلف عن الجدة التي لها أسرة كبيرة خارج المنزل.

فإذا نَمَسَّكنا بطريقة مُعَيَّنة في صلاتنا معتقدين أن علينا أن نفعلها بنفس الطريقة كل مرة، أو كما يصلي شخص آخر رأينا، فإننا سنجلب اللوم علي أنفسنا. ولكن أهم شيء عن الصلاة هو أن نتعلم أن نصلي بإيمان في كل وقت، وباستمرار. فليس الوضع أو الوقت أو المكان هي الأشياء التي تؤثر في صلاتك أو تعوقها. ففي أي وقت تزداد فيه الاحتياجات أو الرغبات.. صل!

صل بلا انقطاع

“صلُّوا بلا انقطاع” (١ تسالونيكي ٥: ١٧)

اعتدت أن أقرأ هذه الكلمات وأتعجب وأسأل: "يا رب، كيف يمكن أن أصل للمرحلة التي أصلي فيها بلا انقطاع؟" وكانت عبارة "بلا انقطاع" بالنسبة لي تعني أن لا أكف عن الصلاة، وأن أصلي بلا توقف. ولم أقدر أن أتخيل كيف يكون ذلك ممكناً.

والآن لدي معرفة أفضل عن ما كان بولس يقوله. يجب أن تكون الصلاة مثل التنفس الذي نفعله باستمرار دون أن نفكر فيه كثيراً. جميعنا نحيا بالتنفس، فأجسادنا المادية تتطلب ذلك. وبنفس الطريقة طبيعتنا الروحية صُممت بأن تحيا وتتقوي بالصلاة.

ولكن المشكلة تكمن في أننا اعتدنا علي أن نعمل جدولاً معيناً للصلاة، ونظن انه إن لم نسر علي هذا الجدول فإننا نفقد فاعليتنا في الصلاة. فقد أصبحنا مُصَلِّين مهتمين بالعنصر الزمني (بالتوقيت) وبالوضع في صلاتنا.

لقد أعطاني الله هذا المثل لأوضح الطريقة التي يجب أن نصلي بها. فإنه كما نقوم بعملية التنفس

علي مدار اليوم دون أن نحصي علي أنفسنا عدد
المرات التي نتنفسها في اليوم، فيجب أن تكون
الصلاة بهذا الشكل. فنحن لا نحمل ساعة معنا
دائماً لنذكرنا أن نتنفس كل بضع ثوان، فنحن فقط
نتنفس لأننا اعتدنا أن نتنفس باستمرار دون أن
نعطي لهذا الأمر تفكيراً عميقاً. وهذه هي الطريقة
التي يجب أن تكون عليها صلاتنا. فأنا لا أعرف
عدد المرات التي أصليها في اليوم لأنني أصلي
علي مدار اليوم. فأنا أبدأ بالصلاة عندما أستيقظ
من نومي، وأستمر في الصلاة إلي أن أخلد للنوم
مساءً. وأستمتع بالأوقات المخصصة للصلاة في
اليوم كما أستمتع أيضاً بالصلاة علي مدار اليوم.
هل هذا يعني أنني لا أفعل أي شيء آخر في اليوم
سوي الصلاة؟ بالطبع لا. ولكنني أعتقد أنه عندما
نتعرف علي الأنواع المختلفة للصلاة - في
الفصل القادم، سنري أنه يمكننا أن نصلي في كل
وقت، في أي مكان، و لكل أمر، وبأي وضع،
وأن الله سيسمع لهذه الصلوات التي هي أيضاً
روحية وقوية كأى صلاة أخرى يمكن أن نصليها.

هل تعرف لماذا يريد إبليس أن يشغلنا بالتفكير في الطريقة التي نصلي بها؟ لأنه يعلم جيداً أنه إذا شعرنا بالارتباك سنفشل في أن نصلي بطريقة صحيحة، وبالتالي لا يكون لصلاتنا أي تأثير.

مبادئ الصلاة:

“صَعِدَ بَطْرُسُ وَيُوحَنَّا مَعاً إِلَى الْهَيْكَلِ فِي سَاعَةِ الصَّلَاةِ” (أعمال ٣: ١)

يشعر كثيرون بالذنب تجاه طريقة صلاتهم، ولكن لا حاجة لذلك، لأنه يجب أن يكون لكل شخص طريقته الخاصة في الصلاة، ليس من المفروض أن تكون مطابقة لتلك التي يصلي بها شخص آخر. نعم، هناك مبادئ محددة للصلاة يجب أن نتبعها. فمن الأفضل مثلاً أن يكون هناك وقت محدد للصلاة. ففي العهد الجديد، كما نرى في سفر الأعمال، كان للتلاميذ الأولين ساعات محددة في اليوم للصلاة. ويعتبر هذا نوعاً من الانضباط الجيد الذي ينظم أسلوب الصلاة في

حياتنا. ولكن هذه يجب أن تكون البداية للصلاة وليست النهاية.

والأمر الهام هنا هو أن نلزم أنفسنا بعمل جدول معين للصلاة نتمسك به إلي أن يصبح جزءاً لا يتجزأ من حياتنا، وبالتالي سنقوم به دون تفكير. فمثلاً، هناك وقت كان عليّ فيه أن أدرب نفسي علي غسل أسناني. ولكن مضي وقت طويل وأنا أفعل ذلك، والآن لم أعد أفكر في هذا الأمر، فأنا أفعله فحسب. لقد أصبح غسل الأسنان جزءاً طبيعياً جداً من حياتي اليومية.

ويحدث الشيء نفسه لنا عندما نبدأ سيرنا مع الرب. ففي البداية، كان علينا أن نضبط أنفسنا في بعض تصرفات حياتنا لأننا كنا غير منضبطين علي الإطلاق. ولكن بعد فترة يكون الانضباط جزءاً لا يتجزأ من حياتنا، نفعله دون أي تفكير. أنا أو من أنه إذا سمحنا لهذا أن يحدث في حياتنا، سيقودنا الروح في صلاة بلا توقف مثل التنفس. وبذلك ستكون صلاتنا ذبيحة مستمرة. فعندما نستيقظ من النوم كل صباح يمكننا أن نقول للرب:

“صباح الخير، إني أحبك يا رب”. وعندما نتناول الإفطار نقول: “أبي، أنت كريم جداً معي”. وأثناء ذهابنا إلي العمل يمكن أن نقول: “أشكرك من أجل كل أمر صالح ستقدمه لي اليوم”. وبهذا نكون علي اتصال دائم مع الله علي مدار اليوم، نسبحه ونعبده، ونشكره من أجل حضوره معنا، سائلين معونته في كل مشاكل حياتنا.

وهنا من الممكن جداً أن يقول إبليس لنا: “هذه ليست صلاة، فأنت لست في الوضع الصحيح الذي اعتدت أن تصلي به، كما أنك لم تصل باللغة التي تعودت أن تصلي بها في الكنيسة”. عزيزي، لقد حان الوقت لكي تخرس إبليس! فالصلاة ليست من الجسد ولا حتي من الفم. إنها من الروح ومن العقل ومن القلب. وحيثما تكون الصلاة تكون هناك قوة.

الصلاة قوة

“طَلِبَةُ الْبَارِّ تَقْتَدِرُ كَثِيرًا فِي فِعْلِهَا” (يعقوب ٥:
(٦١)

لا يوجد شيء أقوى من الصلاة الصادقة المستمرة، وإليس يعلم هذه الحقيقة جيداً. ولما كان يريدنا في حالة ضعف روحي، يحاول دائماً أن يربكنا بأفكار كثيرة عن الطرق التي نصلي بها. فهو يعلم أن الصلاة الصادقة المستمرة هي الصلاة التي تدمر عمله، وتقود إلي تنفيذ مشيئة الله في هذه الأرض. ففي أي وقت نشعر فيه بالذنب علي أسلوب صلاتنا، سنفقد القدرة علي أن نطلق الإيمان بواسطة الصلاة، فتتقد صلاتنا قوتها وفعاليتها. ولكي نحقق ما دعانا الله أن نحققه في هذه الحياة، علينا أن نتأكد من أن الله يسمع صلاتنا ويستجيب لها. وهذا ما يجعل الصلاة تمتلي بالقوة والتأثير. ولهذا نحتاج أن نتوقف عن الخوف ونبدأ في الصلاة المستمرة، في إيمان، مصليين بجميع أنواع الصلاة.

٣- أنواع الصلاة

“فَأَطْلُبُ أَوَّلَ كُلِّ شَيْءٍ أَنْ تُقَامَ طَلِبَاتُ
وَصَلَوَاتُ وَأَبْتِهَالَاتُ وَتَشْكُرَاتُ لِأَجْلِ جَمِيعِ
النَّاسِ” (١ تيموثاوس ٢: ١)

“فَأَطْلُبُ أَوَّلَ كُلِّ شَيْءٍ أَنْ تُقَامَ طَلِبَاتُ
وَصَلَوَاتُ وَأَبْتِهَالَاتُ وَتَشْكُرَاتُ لِأَجْلِ جَمِيعِ
النَّاسِ، لِأَجْلِ الْمُلُوكِ وَجَمِيعِ الَّذِينَ هُمْ فِي مَنْصِبٍ،
لِكَيْ نَقْضِيَ حَيَاةَ مُطْمَئِنَّةٍ هَادِيَّةٍ فِي كُلِّ نَقْوَى
وَوَقَارٍ، لِأَنَّ هَذَا حَسَنٌ وَمَقْبُولٌ لَدِي مُخْلِصِنَا اللَّهُ”
(١ تيموثاوس ٢: ١-٣)

في هذه الآيات يوضح الكتاب أهمية أن نصلي
جميع أنواع الصلاة لأجلنا ولأجل الآخرين. والآن
دعونا نلقي نظرة علي أنواع الصلاة المختلفة
التي علينا أن نصليها باعتبارنا نمارس الصلاة
الصادقة المستمرة.

صلاة التسليم

وهي الصلاة التي نقدم فيها أنفسنا وكل أمور حياتنا للرب، فنلقي بكل أحمالنا وهمومنا عليه، كما أوصانا الرسول بطرس "مُتَّقِينَ كُلَّ هَمِّكُمْ عَلَيْهِ لِأَنَّهُ هُوَ يَعْتَنِي بِكُمْ" (ابطرس ٥: ٧). فعندما تواجهنا المخاوف والمشاكل التي تهدد بأن تحطم حياتنا نحتاج أن نصلي:

+ "إلهي، لن أسمح للهموم والمشاكل من حولي أن تعذبني أو أن تعطلني عن خدمتك".

+ "أبي، أصلي الآن لتمنحني القوة والقدرة علي عمل ما دعوتني أن أفعله حتي إذا احتجت أن أفعله ضد الخوف".

+ "إلهي، الآن ألقى بكل أموري عليك. ومهما حاول إبليس أن يضع بداخلي أفكاراً شيطانية شريرة، فلن أرتعب لأنك أنت تقف ضده وتحميني. وأما أنا فسأفعل كل ما تريده مني وأترك باقي الأمور لك. لن أنشغل إلا بما تدعوني أن أفعله".

في الصلاة، تهزم لحظات الخوف بقوة الله.

ويبدو في أغلب الأحيان أن المشاكل الأساسية ليست هي التي تسبب لنا أغلب الاضطراب. وعادة تكون المخاوف الصغيرة، والتي تهاجمنا ليلاً ونهاراً، هي التي تستنزفنا وتسرق فرحتنا. فمع بداية شعورنا بالخوف (لا يهم مدي صغر الأمر) يجب أن نواجهه ونصلي: "ربي، لن أحيا في الخوف بل سأسلم كل طريقي لك، وأسألك أن تهزم الخوف الذي بداخلي والذي يحاول تعذيبي ومنعي من أن أحيا الحياة الغنية الوافرة التي تريدها لي. إلهي، إنني أصلي أيضاً أن تتم إرادتك الصالحة والكاملة وخطتك لحياتي".

إذا فعلنا هذا بصدق وجدية في الصلاة، سينفذ الله طلبنا ويقوم بدوره في أن نحفظنا أحراراً.

صلاة التكريس

“فَأَطْلُبُ إِلَيْكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ بِرَأْفَةِ اللَّهِ أَنْ نُقَدِّمُوا
أَجْسَادَكُمْ (كل أعضاءكم) ذَبِيحَةَ حَيَّةٍ مُقَدَّسَةٍ
(مخصصة) مَرْضِيَّةٍ عِنْدَ اللَّهِ، عِبَادَتَكُمْ الْعَقْلِيَّةَ
(المنطقية والذهنية)” (رومية ١٢ : ١)

في صلاة التكريس نقدم ونعطي فيها كل ما
نملكه لله. نقول في جوهرها: “يا رب، أقدم لك كل
ما أملك؛ وقتي وقلبي وعقلي”. ويقول لنا
الرسول بولس إن علينا أن نقدم ونكرس للرب
أجسادنا وأعضائنا ليستخدمها. وتعتبر هذه هي
خدمتنا أو عبادتنا العقلية.

ونحن أيضاً نصلي صلاة التكريس أو التخصيص
عندما نهدي أطفالنا للرب، واعدن بأن نربيهم في
تأديب الرب وإنذاره (أفسس ٦: ٤). وكما نكرس
حياتنا وأموالنا وممتلكاتنا وأذهاننا وأجسادنا
وأطفالنا للرب، علينا أيضاً أن نكرس أفواهنا التي
ستقودنا إلي النوع الثالث من الصلاة.

صلاة التسبيح والعبادة

“فَلْتَقَدِّمَ بِهِ فِي كُلِّ حِينٍ لِلَّهِ ذَبِيحَةَ التَّسْبِيحِ، أَي تَمَرَ شِفَاهٍ مُعْتَرِفَةً بِاسْمِهِ” (عبرانيين ١٣ : ١٥)

أعتقد أن جميعنا نفهم معنى التسبيح والعبادة. فالتسبيح هو إعلان صلاح الله، وهو أن نسرُد أو نحكي الأمور المجيدة التي صنعها معنا. أما العبادة فهي توقير الله والاعتراف باستحقاقه. هي معرفة كينونة الله أو من هو. وهذا ما جعل كاتب رسالة العبرانيين يقول إن علينا أن نعبد ونسبحه في كل حين. وكما رأينا قبلاً، إن صلاة التسبيح والعبادة يجب أن تكون مثل التنفس نهائياً وليلاً لحظة بلحظة. فيجب دائماً أن نعتز ونصرِّح بإحسانات الرب علينا ونمجده من أجلها في تسبيح وعبادة موقرة.

صلاة الشكر

“اشْكُرُوا (الله) فِي كُلِّ شَيْءٍ (مهما كانت

الظروف)، لأنَّ هَذِهِ هِيَ مَشِيئَةُ اللَّهِ فِي الْمَسِيحِ
يَسُوعَ (المعلِن لهذه المشيئة) مِنْ جِهَتِكُمْ”

(اتسالونيكي ٥ : ١٨)

بعد ما قال الرسول بولس أن نصلي بلا
انقطاع (اتسالونيكي ٥ : ١٧)، عاد و أمر في
عدد ٨١ أن نقدم الشكر لله في كل أمر، بغض
النظر عن الظروف التي نمر بها لأن هذه هي
إرادته لنا. وكما أن الصلاة يجب أن تكون
أسلوب حياة، يجب أن يكون الشكر أيضاً أسلوب
حياة. فإعطاء الشكر لله لا يجب أن يكون شيئاً
نفعله مرة واحدة في اليوم عندما نجلس في مكان
ما ونحاول أن نتذكر الأمور الصالحة التي
صنعها الله ثم نقول بعدها: “تشكرك يا رب”.
نحن لا نشكر الله لأن هذا أمر مطلوب منا. ولكن
الشكر الحقيقي هو النابع باستمرار من قلب ملآن
بالحمد والعرفان بالجميل، إنه الذي يسبح الله
لأجل ذاته بنفس القدر الذي يسبحه من أجل
أعماله. فالشكر ليس شيئاً نفعله لكي نلبي شرطاً
أو لنفوز بمصلحة أو لنكسب امتيازاً أو لننال

بركة. ولكن نوع الشكر الذي يرغبه الله هو الذي ينبع أثناء فيض الروح القدس داخلنا، والذي يحركنا لتعبّر للرب بالكلام عمّا نشعر به ونختبره روحياً. الشكر الحقيقي هو هذا النوع الذي عبّر عنه كاتب المزامير حينما كتب: “احمدوا ربّ الأرباب، لأنّ إليّ الأبد رحمتُهُ” (مزمور ١٣٦: ٣).

الصلاة في الروح

“وأما أنتم أيّها الأحباء فابنوا أنفسكم عليّ إيمانكم الأقدس، مُصلّين في الرُّوح القدس” (يهوذا ٢٠)
 يدعونا الرسول يهوذا هنا أن تكون صلاتنا في الروح القدس. إن روح الله الذي بداخلنا هو الذي يحثنا ويقودنا أن نصلي، فعلينا دائماً أن نخضع لقيادته بمجرد شعورنا أنه يحثنا علي الصلاة، ولا نُؤجل. كما أن علينا أن نصلي في كل حين، في أي مكان، وبجميع أنواع الصلاة. علينا أيضاً أن نصلي في الروح وأن يكون شعارنا دائماً هو

الترنيمة الروحية القديمة: “في أي وقت أشعر فيه بفيض الروح في قلبي، سأصلي”.

صلاة الاتفاق

“وأقول لكم أيضاً: إن اتفق اثنان منكم علي الأرض في أي شيء يطلبانه فإنه يكون لهما من قبل أبي الذي في السموات، لأنه حينما اجتمع اثنان أو ثلاثة باسمي فهناك أكون في وسطهم”
(متي ١٨ : ٢٠، ١٩)

هناك قوة في الاتفاق. يقول الكتاب: إن كان الله معهم فالواحد يستطيع أن يهاجم ألفاً، والاثنان يُرهبان عشرة آلاف (تث ٢٣ : ٠٣). ولكن تلك القوة متاحة فقط للذين هم في اتفاق مع بعضهم البعض ومع الله. لا نقدر أن نتجادل ونتعارك بشكل ظاهر بعضنا مع البعض طوال الوقت ثم نتفق بعدها في الصلاة من أجل أمر معين ونتوقع أن يكون لمثل هذه الصلاة أية نوع من التأثير، وكما دعينا في ابطرس ٣ : ٧ “كذلكم أيها الرجال كونوا ساكنين بحسب الفطنة مع الإناء

النَّسَائِيَّ (زوجاتكم) كَالْأَضْعَفِ (جسدياً)، مُعْطِينَ
 يَا هُنَّ كَرَامَةً كَالْوَارِثَاتِ أَيْضاً مَعَكُمْ نِعْمَةَ الْحَيَاةِ
 (العطية غير المستحقة)، لِكَيْ لَا تُعَاقَ صَلَوَاتُكُمْ” .
 وبنفس الطريقة، لا نقدر أن نَنِمَّ ونَشْتَكِي علي
 خادم الكنيسة أو الراعي طوال الأسبوع ثم نذهب
 يوم الأحد ليصلي معنا من أجل مشكلة شخصية
 خطيرة ونتوقع منه أن يصلي معنا صلاة الاتفاق.
 لما لا؟ لأننا بالفعل خارج الاتفاق مع بعضنا
 البعض ومع الله. أتعرف لماذا كَرَّمَ اللهُ مثل هذه
 الصلاة؟ لأنه يعلم جيداً مدي التحدي الموجود في
 أن نسير ونحيا في اتفاق. والله نفسه يُقَدِّرُ كل
 شخص يفعل ذلك. إذا اتفقنا معاً ومع الله، ستكون
 هناك قوة مضاعفة وراء صلاتنا، وهذا يجعلها
 أكثر تأثيراً وفاعلية.

صلاة الشركة

“هُؤُلَاءِ كُلُّهُمْ كَانُوا يُوَاطِبُونَ بِنَفْسٍ وَاحِدَةٍ عَلَيَّ
 الصَّلَاةَ وَالطَّلِبَةَ مَعَ النَّسَاءِ وَمَرْيَمَ أُمَّ يَسُوعَ، وَمَعَ
 إِخْوَتِهِ” (أعمال ١ : ١٤)

هناك قوة هائلة في الصلاة المشتركة، والتي كما رأينا في هذا العدد هي شكل من صلاة الاتفاق. ففي كل سفر الأعمال نقرأ أن رجال الله كانوا يجتمعون معاً "بِنَفْسٍ وَاحِدَةٍ" (أعمال ٢ : ١، ٤٦؛ ٤ : ٢٤؛ ٥ : ١٢؛ ١٥ : ٢٥).

ثم في رسالة فيلبي (٢ : ٢) دعانا الرسول بولس "فَلْتَمُمُوا فِرَاجِي حَتَّى تَفْتَكِرُوا فِكْرًا وَاحِدًا، وَلَكُمْ مَحَبَّةٌ وَاحِدَةٌ بِنَفْسٍ وَاحِدَةٍ، مُفْتَكِرِينَ شَيْئًا وَاحِدًا". ونحن أيضاً إذا تعلمنا كيف نتحد ونكون واحداً، سنختبر نفس الثمار المذهلة التي تمتع بها تلاميذ القرن الأول في سفر الأعمال.

صلاة الشفاعة

"فَأَطْلُبُ أَوَّلَ كُلِّ شَيْءٍ أَنْ تُقَامَ طَلِبَاتُ وَصَلَوَاتُ وَابْتِهَالَاتُ وَتَشْكُرَاتُ لِأَجْلِ جَمِيعِ النَّاسِ" (١ تيموثاوس ٢ : ١)

أن تتشفع من أجل شخص هو أن "تقف في الثغر" عنه، وأن تدافع عن حالته أمام عرش النعمة. في (رومية ٨ : ٢٦، ٢٧) قال الرسول

بولس إن الروح القدس يشفع فينا وفقاً لإرادة الله. وفي رسالة العبرانيين (٧: ٢٥) نقرأ أن يسوع حي في كل حين ليشفع فينا. ويطلب الرسول بولس في (١ تيموثاوس ٢: ١) أن تقام ابتهالات (أي صلوات تشفعية) لأجل جميع الناس في كل مكان. إن التشفع من أهم الطرق التي نخدم بها في إرسالية يسوع المسيح التي بدأها هو بنفسه في هذه الأرض.

الصلوة الصامتة

“أما الربُّ ففِي هَيْكَلِ قُدْسِهِ. فَاسْكُتِي قُدَّامَهُ يَا كَلَّ الْأَرْضِ” (حبقوق ٢: ٢٠)

أنا أدعو هذا النوع من الصلاة “انتظار الرب” أو ترقب الرب. لقد تعلم داود الكثير عن انتظار الرب، كما نري في مزمور ٢٧: ٤ “وَاحِدَةً سَأَلْتُ مِنْ الرَّبِّ وَإِيَّاهَا أَلْتَمِسُ: أَنْ أَسْكُنَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ (في محضره) كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِي، لِكَيْ أَنْظُرَ إِلَي جَمَالَ الرَّبِّ (إلي جاذبيته)، وَأَتَقَرَّسَ فِي هَيْكَلِهِ”.

في غاية الأهمية أن تتعلم انتظار الرب. معظم

الناس لا يفهمون أن هذا الانتظار جزء حيوي من الصلاة. فالصلاة ليست فقط فعل، ولكنها اتجاه للترقّب. الصلاة ليست الكلام طوال الوقت إلي الله، ولكنها أيضاً الأصغاء إليه.

صلاة الترجي

“لَا تَهْتَمُّوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلَاةِ وَالِدُعَاءِ (الترجي) مَعَ الشُّكْرِ، لِتَعْلَمَ طَلِبَاتُكُمْ لَدَى اللَّهِ” (فيلبي ٤ : ٦)

الترجي أو الدعاء هو رفع طلبات محددة أمام الله نسأله فيها أن يلبي هذه الطلبات أو الاحتياجات. وأعظم صلاة يمكن أن يصلبها الفرد هي ما أدعوه “ساعدني” أو “يا رب، إني أحتاجك، أحتاجك يا رب” لأن في مثل هذه الصلاة نعلن عن احتياجنا الدائم لله، وعجزنا عن أن ننجز أي شيء بدونه، وهنا نتعلم أنه إن توقفنا أن نفعل كل شيء بأنفسنا، سنري التغييرات العميقة تحدث في حياتنا.

يقول سفر الأمثال ٣ : ٥-٧ “تَوَكَّلْ عَلَى الرَّبِّ بِكُلِّ

قَلْبِكَ، وَعَلَى فَهْمِكَ لَا تَعْتَمِدْ. فِي كُلِّ طَرَفِكَ
 اعْرِفْهُ، وَهُوَ يَفْهَمُ سُبُلَكَ. لَا تَكُنْ حَكِيمًا فِي عَيْنِي
 نَفْسِكَ. اَثِقِ الرَّبَّ وَابْعُدْ عَنِ الشَّرِّ. لَا تَنْتَظِرْ حَتَّى
 تَبْتَعِدَ كَثِيرًا وَتَتَيَقَّنَ أَنَّكَ لَا تَقْدِرُ أَنْ تَعَالِجَ الْأُمُورَ
 بِنَفْسِكَ وَبَطَرِيقَتِكَ قَبْلَ أَنْ تَسْأَلَ مَعُونَةَ اللَّهِ. عَلَيْكَ
 أَنْ تَعْرِفَ مِنَ الْبِدَايَةِ أَنَّكَ لَا تَسْتَطِيعُ وَحْدَكَ؛ حَتَّى
 قَبْلَ أَنْ تَجْرِبَ. كُنْ مَعْتَمِدًا عَلَى اللَّهِ بِالْكَامِلِ. تَعْلَمُ
 أَنْ تَصَلِّيَ: "سَيِّدِي، أَنَا لَا أَعْرِفُ كَيْفَ أَفْعَلُ هَذَا
 الْأَمْرَ، لَكِنْ أَنْتَ تَعْرِفُ. أَضْعُ كُلَّ اتِّكَالِي
 وَاعْتِمَادِي عَلَيْكَ، وَأَثِقْ فِيكَ بِكُلِّ قَلْبِي وَعَقْلِي،
 وَأَعْلَمُ جَيِّدًا أَنَّكَ تَقْدِرُ أَنْ تَسْتَعِينَنِي. أَعْنِي يَا رَبَّ
 لِأَنِّي مَحْتَاجٌ إِلَيْكَ". تَسْتَطِيعُ أَنْ تَرُدَّ هَذِهِ الْكَلِمَاتِ
 الْبَسِيطَةَ فِي مَوَاقِفِ الْحَيَاةِ الْقَاسِيَةِ وَلَكِنْ عَلَيْكَ أَنْ
 تَقُولَهَا بِإِيمَانٍ.

وَتَسْتَطِيعُ صَلَاةَ الدُّعَاءِ أَيْضًا تَلْبِيَةَ الْأَعْوَاظِ
 وَالْإِحْتِيَاجَاتِ وَالرَّغَبَاتِ. يَجِبُ أَنْ نَكُونَ فِي رَاحَةٍ
 تَامَةٍ وَنَحْنُ نَتَكَلَّمُ مَعَ اللَّهِ عَنْ أَيِّ شَيْءٍ يَهْمُنَا أَوْ
 يَشْغَلُنَا، وَتَذَكَّرُ أَنَّهُ يَحِبُّكَ كَثِيرًا وَيَهْتَمُّ بِكُلِّ مَا تَهْتَمُّ
 بِهِ.

ضع الأشياء الأولى أولاً

“وَقِيمَا هُم سَائِرُونَ دَخَلَ قَرْيَةً فَقَبِلَتْهُ امْرَأَةٌ اسْمُهَا مَرْثَا فِي بَيْتِهَا. وَكَانَتْ لِهَذِهِ أُخْتُ تُدْعَى مَرْيَمَ، الَّتِي جَلَسَتْ عِنْدَ قَدَمَي يَسُوعَ وَكَانَتْ تَسْمَعُ كَلَامَهُ. وَأَمَّا مَرْثَا فَكَانَتْ مُرْتَبِكَةً فِي خِدْمَةِ كَثِيرَةٍ، فَوَقَفَتْ وَقَالَتْ: “يَا رَبُّ، أَمَا تُبَالِي بِأَنْ أُخْتِي قَدْ تَرَكَتْنِي أُخْدِمُ وَخُدَيْ؟ فَقُلْ لَهَا أَنْ تُعِينَنِي!”. فَأَجَابَ يَسُوعُ: “مَرْثَا مَرْثَا، أَنْتِ تَهْتَمِينَ وَتَضْطَرِّبِينَ لِأَجْلِ أُمُورٍ كَثِيرَةٍ، وَلَكِنَّ الْحَاجَةَ إِلَيَّ وَاحِدٍ. فَأَخْتَارَتِ مَرْيَمَ النَّصِيبَ الصَّالِحَ الَّذِي لَنْ يُنْزَعَ مِنْهَا” (لوقا ١٠ : ٣٨-٤٢)

أعتقد أنك بدأت تدرك صورة مختلفة عن الصلاة غير تلك التي اعتدتها، وأنه يمكن أن تصبح الصلاة في حياتك أفضل مما كنت تعتقد. لقد رأيت، أنه علي الرغم من أن تحديد وقت معين للصلاة في اليوم يعتبر أمراً جيداً، خاصةً وإن كان في بداية اليوم؛ إلا أن هناك فعلياً قوة عظيمة في أن تصلي طوال اليوم.

إن الوسيلة التي يجب أن تمارسها لتطوير حياة الصلاة وجعلها أكثر قوة وتأثيراً، هي أن تقضي وقتاً في محضر الله. ونحن كتلاميذ وأتباع للمسيح، يجب أن يكون هذا هو الطريق الذي تتمركز حوله حياتنا. فإذا صرفت وقتاً في محضر الله قبل أن تبدأ يومك، ثم ظللت مدركاً لهذا الحضور طول اليوم، ستري ثماراً عجيبة في حياتك اليومية. وإن كنت تعتقد أنك لا تملك الوقت، عليك أن تتذكر هذه القاعدة: "كلما كنت مشغولاً احتجتُ إلي وقت أطول أقضيه مع الله". وباختصار، كلما كانت هناك أمور كثيرة لأفعلها احتجتُ أكثر لمعونة الله.

إذا كنت مثل مرثا، منشغلاً كثيراً عن أن تقضي وقتاً مع الله، فإنك ستظل وبسهولة شديد الانشغال. أنت تحتاج بالأحرى أن تكون مثل مريم، وأن تتعلم أن تترك أشياء أقل في القيمة حتي يمكنك أن تجلس عند قدمي السيد وأن تتعلم منه. إذا فعلت ذلك، ستستقبل منه الكثير من مفاتيح الملكوت.

٤ - مفاتيح الملكوت

“وأعطيكم مفاتيح ملكوت السموات” (متي

١٦ : ١٩)

“ولما جاء يسوع إلي نواحي قيصرية فيلبس
سأل تلاميذه: “من يقول الناس إني أنا ابن
الإنسان؟” فقالوا: “قوم يوحنا المعمدان،
وآخرون إيليا، وآخرون إرميا أو واحد من
الأنبياء”. قال لهم: “وأنتم من تقولون إني أنا؟”.
فأجاب سمعان بطرس: “أنت هو المسيح ابن الله
الحي” (متي ١٦ : ١٣-١٦)

عندما قال بطرس إن يسوع هو المسيح ابن
الله الحي، كان يعلن بفمه عن الإيمان الذي بقلبه.
علينا أن نفهم أننا نرسخ الإيمان الذي بقلوبنا عن
طريق الكلمات التي ننطقها بأفواهنا، كما نقرأ في
رومية (١٠ : ١٠) “لأن القلب يؤمن به للبر،
والفم يعترف به للخلاص”.
هذا ما يجعل للصلاة أهمية قصوى، إذ أننا ننبت

وندعم الأشياء التي نؤمن بها في داخلنا، عندما نبدأ بأن نتحدث عنها خارجياً، وهذا أيضاً ما يجعل لاعترافنا بكلمات الكتاب المقدس في الصلاة أمراً هاماً؛ فعندما نفعل ذلك نحقق أموراً في العالم الروحي عن طريق نطقنا هذه الكلمات في العالم المادي. وأخيراً، إن ما يؤسس روحياً سيظهر في الواقع المادي. فعلينا أن نعترف بكلمة الله بشكل مستمر، فنقول كلمات مثل هذه: “أبي السماوي، إني أؤمن بك وأؤمن أنك تحبني حباً خالصاً جعلك ترسل ابنك يسوع ليموت من أجلي علي الصليب”.

+ “أنا أؤمن أنك ملأنتني من روحك القدس، وأؤمن أن لديك خطة رائعة لحياتي، وأنت تقودني لأنتم هذه الخطة”

+ “أنا أؤمن أن مسحتك عليّ، لذلك أقدر أن أضع يدي علي المرضي فيبرأون، وأن أنتهري إبليس وجنوده فيهربون من أمامي”.

+ “أنا أؤمن أنه بالاتفاق مع إرادتك كل ما تصنعه يداي يزدهر وينجح”.

علينا أن نستمر في أن نؤمن بقلوبنا ونعترف بأفواهنا بالأمر التي قالها الله عنا في كلمته، وإحدى هذه الأمور هي إنه لم يعطنا روح الفشل، بل روح القوة والمحبة والنصح. فلنعترف ونعلن باستمرار "لن أخاف أبداً".

انتصار الإيمان

فَقَالَ لَهُ يَسُوعُ: "طُوبَى لَكَ يَا سَمْعَانُ ابْنُ يُونَا. إِنَّ لَحْمًا وَدَمًا لَمْ يُعْلِنُ لَكَ، لَكِنَّ أَبِي الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ. وَأَنَا أَقُولُ لَكَ أَيْضًا: أَنْتَ بَطْرُسُ (أَي صَخْرَةَ)، وَعَلَى هَذِهِ الصَّخْرَةِ أَبْنِي كَنِيستِي، وَأَبْوَابُ (قُوى) الْجَحِيمِ لَنْ تَقْوَى عَلَيْهَا" (متى ١٦ : ١٧، ١٨).

عن أية صخرة يتكلم يسوع هنا؟

يتكلم عن صخرة الإيمان. لقد دُعي سمعان بلقب بطرس، وعلي هذا الإيمان الذي أعلنه سيبنى الله كنيسته، وأبواب الجحيم لن تنتصر عليها. وهذا

يعني أن أبواب الجحيم لا تستطيع أن تنتصر علي الشخص الذي يثبت في الإيمان. إن الخوف يأتي من الجحيم. وهذا ما قاله يوحنا في (ايوحنا ٤ : ١٨) "لأنَّ الخَوْفَ لَهُ عَذَابٌ". ولكن عندما يُواجه الخوف بالإيمان، فلن ينتصر الجحيم عليه.

مفاتيح الملكوت

"وَأَعْطَيْكَ مَفَاتِيحَ مَلَكُوتِ السَّمَاوَاتِ، فَمَنْ مَا تَرَبُّطُهُ (تعلن أنه خطأ) عَلَي الْأَرْضِ يَكُونُ مَرَبُوطًا فِي السَّمَاوَاتِ، وَمَنْ مَا تَحُلُّهُ (تعلن أنه صحيح) عَلَي الْأَرْضِ يَكُونُ مَحْلُولًا فِي السَّمَاوَاتِ" (متي ١٦ : ١٩).

يقول يسوع هنا إن أي شيء موجود في السماء، أعطيك القوة والسلطان أن تجعل له طريقاً في الأرض. وهذا هو تتميم الصلاة التي علمها يسوع لتلاميذه في (متي ٦ : ١٠) "لِيَأْتِ مَلَكُوتُكَ. لِتَكُنْ مَشِيئَتُكَ، كَمَا فِي السَّمَاءِ كَذَلِكَ عَلَي الْأَرْضِ".

أعطي يسوع كل التلاميذ نفس السلطان للحل

والربط في مت ١٨ : ١٨ عندما قال لهم "أَلْحَقْ أَقُولُ لَكُمْ: كُلُّ مَا تَرِبُوتُهُ عَلَيِ الْأَرْضِ يَكُونُ مَرِبُوتاً فِي السَّمَاءِ، وَكُلُّ مَا تَحُلُونَهُ عَلَيِ الْأَرْضِ يَكُونُ مَحْلُولاً فِي السَّمَاءِ" وهذا يعني أنه سيمنحهم القوة والسلطان ليستخدموا مفاتيح الملكوت التي أعطاهم لهم حتى يستطيعوا أن يُعدوا طريقاً لتتم مشيئة الله في الأرض كما هي سائدة في السماء.

الصلاة الجادة مؤثرة

"طَلِبَةُ الْبَارِّ تَقْتَدِرُ كَثِيراً فِي فِعْلِهَا. كَانَ إِبِلِيَّا إِنْسَاناً تَحْتِ الْأَلَامِ مِثْلِنَا، وَصَلَّى صَلَاةً أَنْ لَا تُمَطِّرَ، فَلَمْ تُمَطِّرْ عَلَيِ الْأَرْضِ ثَلَاثَ سِنِينَ وَسِتَّةَ أَشْهُرٍ. ثُمَّ صَلَّى أَيْضاً فَأَعْطَتِ السَّمَاءُ مَطْراً وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ ثَمَرَهَا" (يعقوب ٥ : ١٦-١٨)

في أي منظمة، من هو الشخص الذي لديه السلطان للتحكم في كل شيء؟ أليس هو الذي يمتلك المفاتيح؟ ماذا تفعل المفاتيح؟ هي التي تفتح وتغلق. أليس كذلك؟ وهذا ما يعنيه موضوع الحل

والربط، والفتح والغلق. فعندما نتشفع من أجل شخص ما فنحن نفتح مكاناً للبركة في حياة هذا الشخص، ونفتح باب الجحيم لنطلق هذا الشخص المحبوس في القيود. وعندما نقدم صلاة شكر للرب نفتح باب البركة علي حياتنا. لهذا أعطينا مفاتيح ملكوت الله، وبها لنا السلطان والقوة أن نملك الله وإرادته علي الأرض كما هي في السماء. ياله من امتياز!

ولا عجب، فإبليس يريد أن يوهمنا أن صلاتنا غير مؤثرة، وأن علينا أن نستسلم ونتراجع بدلاً من الاستمرار في استخدام مفاتيح الصلاة التي تحت أيدينا والتي بها نستطيع أن نهزم ملكوت الظلمة. لا تدع إبليس يقلل من شأن صلاتك أو طريقته. ابدأ في التسليم لله. ادعُ في كل أنواع صلاتك واثقاً أن للجديّة والإخلاص أعظم الأثر، بسبب الإيمان الذي فيك، وليس بسبب قدرتك أن تعيش مقدساً أو أن تصلي بكلمات فصيحة.

الصلاة كاحتياج أساسي

“لا تَهْتَمُّوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلَاةِ
وَالدُّعَاءِ مَعَ الشُّكْرِ، لِتُعَلِّمَ طَلِبَاتِكُمْ لَدِي اللَّهِ” (فيلبي
٤: ٦)

تأملنا في هذه الآية ونحن نتحدث عن صلاة
الدعاء.

ما هو الدعاء طبقاً لهذه الآية؟ الدعاء هو الطلب
المحدد. والطلب المحدد هو الاحتياج الملح أو
الطلب الأساسي. وما هو الطلب الأساسي؟ هو
طلب أو دعوي تُقدم من أجل الشيء الذي يكون
الشخص مؤهلاً له قانونياً ولكنه فعلياً لا يمتلكه.
ولكي يمتلكه يحتاج أن يقدم طلباً بذلك. كما يحدث
في الخدمة العسكرية، عندما يقدم القائد طلباً
للحصول علي ذخيرة أو معدات لرجاله.

عندما نصلي نطلب منه ما أعدّه ليعطيه لنا عندما
يظهر الاحتياج. فمثلاً من الممكن أن يكون لنا
حساب في البنك بقيمة معينة من المال. ولكي
نتمكن من سحب مبلغ معين من هذا الرصيد علينا
أن نقدم طلباً عن طريق كتابة شيك بقيمة المبلغ

حتى نستطيع أن نصرفه من البنك أو يصرفه أي شخص يحمل هذا الشيك. وهذه هي الصلاة. إنها طلب مرفوع للسماء، نقدمه لله عن أمور نحتاجها في حياتنا اليومية أو في خدمتنا.

اطلب في اسم المسيح

“فَأَنْتُمْ كَذَلِكَ عِنْدَكُمْ الْآنَ حُزْنَ (ضغظ وإحباط).
وَلَكِنِّي سَارًاكُمْ أَيْضًا فَتَفْرَحُ فُلُوبُكُمْ، وَلَا يَنْزِعُ أَحَدٌ
فَرَحَكُمْ مِنْكُمْ. وَفِي ذَلِكَ الْيَوْمِ لَا (تحتاجون)
تَسْأَلُونَنِي شَيْئًا. الْحَقَّ الْحَقَّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّ كُلَّ مَا
طَلَبْتُمْ مِنَ الْآبِ يَا سَمِي يُعْطِيكُمْ” (يوحنا ١٦ : ٢٢ ،
٢٣ ،

يقول الكتاب إن الله يعلم كل شيء عنا
(مزمو ١٣٩ : ١-٦)، وهو يعلم ما نحتاج إليه
قبل

أن نطلبه (متي ٦ : ٨ ، ٢٣)، ومع ذلك فقد
أمرنا أن نطلب وأن نسأل (متي ٧ : ٧). فلن
نحصل علي ما نحتاجه لأننا تمنيناها فقط. فمثل
الكلمات الآتية لا تُعتبر صلاة: “أتمني أن يكون

لديّ مال كثير” أو “أتمني أن أشفي من نوبة القلب هذه”، أو “أتمني أن أحيا بدون خوف”. ليست هذه صلوات أو طلبات. ووفقاً لما جاء في يعقوب ١: ٥-٨ نحتاج أن نطلب وأن نعبر عمّا نريد في إيمان، واثقين أننا ننال ما نطلب وما ندعو من مخازن البركات الإلهية.

حدّث المسيح تلاميذه بما جاء في يوحنا ١٦ قبل أن يذهب إلي الصليب وأوضح لهم أنه عندما نصلي علينا ليس فقط أن نؤمن، ولكن أن نطلب أيضاً في اسم يسوع. وهذا لا يعني مجرد ترديد عبارة “في اسم يسوع” في نهاية كل صلاة. نعم، سنكون في غاية التدبير عندما نردد عبارات مثل “هللويا”، “مبارك اسمك”، “في اسم يسوع” بعد كل جملة نطق بها. وعندما نستمر في هذا، ستفقد هذه العبارات معناها. لم يقصد يسوع مجرد ترديد عبارات، ولكن كان يتكلم عن استخدام السلطان في اسم يسوع، لكي تتم مشيئته علي الأرض كما هي في السماء.

في هيئة الخدمة لدينا (كما في أي هيئة أخرى)

قائمة بإجازات الموظفين. قانونياً، هذا من حقهم. ولكن رغم أن لهم كل الحق في ذلك، إلا أنه لا يستطيع أحد أن يأخذ يوماً من إجازاته إلا بعد تقديم طلب بذلك. ولكل منا ميراث في السماء، دفع يسوع ثمنه بدمه الكريم (أفسس ١: ١١، ١٢). هذا الميراث لنا قانونياً وشرعياً. لكن المشكلة هي أننا لا نطلب بشكل كافٍ حتي نحصل علي هذا الميراث. إذا قدم أحد موظف طلب إجازة لمديره ولم يأخذ هذا الموظف حقه فيما طلب، سرعان ما يأتي للمدير ويقول له: "هل ضاع طلبي؟ متي يمكنني أن أحصل علي حقي فيما طلبت؟". وبالمثل عندما يقدم أحدنا طلباً لله في اسم يسوع، ولم يحصل علي ما طلبه بإيمان، يكون وقتها لديه الحق الكامل في أن يذهب للرب ويسأله: "أبي، أنت لم تنس ما طلبت منك، أليس كذلك؟". ولا تعتبر هذه وقاحة بل إيماناً. ويُعتبر هذا تكريماً لله؛ لأنه يُظهر توقعنا بأن الله شيقيم وعوده لأنه أمين.

استخدم اسم المسيح

“إِلَى الْآنَ لَمْ تَطْلُبُوا شَيْئاً بِاسْمِي. اَطْلُبُوا تَأْخُذُوا
لِيَكُونَ فَرَحُكُمْ كَامِلاً” (يوحنا ١٦ : ٢٤)
أمرنا يسوع أن نطلب في اسمه لننال ما نطلبه
فيكون فرحنا كاملاً.

ومن الأسباب الأساسية في نقص الفرح في
حياة المؤمنين اليوم هو نقص الصلاة. ومن
أسباب نقص الصلاة أن المؤمنين يحاولون أن
يصنعوا بالجسد الأمور التي يجب أن يصلُّوا من
أجلها ويسألوا الله أن يفعلها من خلالهم ولهم. لقد
قال المسيح لتلاميذه إنه بعد قيامته من الموت،
ستتغير الأمور. وقال لهم إنهم سينالون قوة
وسلطناً لم يستمتعوا بهما قبل موته وقيامته. قال
لهم إنه عندما يأتي ذلك الوقت لن يحتاجوا أن
يطلبوا منه شيئاً، ولكن يمكنهم أن يذهبوا مباشرة
إلى الله الأب وهو سيمنحهم كل ما يطلبوه في اسم
المسيح.

ماذا يعني أن أطلب في اسم المسيح؟

طبقاً ليوحنا ١٦ : ٢٤ الصلاة باسم يسوع تعني أن نقدم لله الأب كل شيء من خلال يسوع. ومن الأسباب الرئيسية التي تضعف صلاتنا هي أننا نذهب لله ونتقدم أمامه بما نحن عليه. والمشكلة هنا أنه إذا ارتكبنا ما يُغضب الله فإننا نظن أننا لا نمتلك شيئاً نتقدم به أمام الله ليؤثر في استجابته لنا. يقول الكتاب: “صِرْنَا كُنَّا كَنَجِس، وَكَتُوبٍ عِدَّةٍ كُلُّ أَعْمَالٍ بِرَّئًا” (إشعياء ٦٤ : ٦). فليس هناك ما نستطيع أن نقدمه لله إلا دم المسيح. إذا وقفنا أمام عرش نعمة الله، ودم يسوع يغطينا، سائلين في إيمان حسب كلمة الله في اسم ابنه يسوع المسيح؛ عندها نعلم أن لنا الطلبات التي طلبناها منه. ليس لأننا صالحون أو كاملون في ذاتنا، لكن لأنه يحبنا ويريد أن يعطينا ما نحتاج لنتمم عمله الذي دعانا من أجله. هناك قوة في اسم يسوع. الذي عندما يُذكر “تَجُؤُ بِاسْمِ يَسُوعَ كُلُّ

رُكْبَةً مِمَّنْ فِي السَّمَاءِ وَمَنْ عَلَى الْأَرْضِ وَمَنْ
تَحْتَ الْأَرْضِ” (فيلبي ٢ : ١٠). وبقوة هذا الاسم
نستطيع أن نخرج شياطين ونضع أيدينا علي
المرضي فيبرأون، ونعمل الأعمال التي كان
يعملها يسوع بل وأعظم لأجل مجد الله (مرقس
١٦ : ١٧، ١٨؛ يوحنا ١٤ : ١٢).

اشترى لنا يسوع ميراثاً مجيداً بسفك دماه. ونحن
الآن وارثون معه “فَإِنْ كُنَّا أَوْلَادًا فَإِنَّا وَرَثَةٌ
أَيْضًا، وَرَثَةٌ اللَّهِ، وَوَارِثُونَ مَعَ الْمَسِيحِ” (رومية
٨ : ١٧). ونحن لنا مفاتيح مخازن السماء، وهذه
المفاتيح هي الصلاة. نحن لا نحتاج أن نحيا في
خوف وفقر. دعنا نستخدم هذه المفاتيح ولنفتح هذه
الأبواب، حتي تُغدق علينا بركات السماء لأجل
مجد الله، وعندها يتم ملكوته وألوهيته علي
الأرض كما في السماء، وعندها يكتمل فرحنا.

الخاتمة

الخوف ليس من الله. الخوف من إبليس. والأمر الوحيد المقبول الذي يجب أن يعترف به أي مسيحي تجاه الخوف هو أن : “الخوف ليس من الله، وأنا لن أسمح للخوف أن يسيطر علي حياتي، سأواجهه لأنه روح أرسل من الجحيم ليعذبني”. الخوف روح يستخدمه إبليس كمحاولة منه لمنع أناس الله من أن يكونوا تحت قيادة السيد الحقيقي، يسوع المسيح.

الله يعمل في حياتنا بلطف ليطلقنا من القيود إلي الحرية. والكتاب ملآن بالتعليم عن “لا تخافوا”. و كما ذكرت قبلاً، قادتني أحداث حياتي لأفهم أن “لا تخف” تعني “لا تهرب”. والآن أشجعك أن تستمر وتتحرك فيما ترهب. لا تهرب من الخوف لكن واجهه وقاومه بالصلاة والإيمان.

واذكر أن الله يريد أن ينقذك من كل مخاوفك.

الجزء الثانى
آيات كتابية

آيات كتابية تساعدك علي هزيمة الخوف

“لا تَخَافُوا. قِفُوا وَاَنْظُرُوا خِلاصَ الرَّبِّ الَّذِي
يَصْنَعُهُ لَكُمْ الْيَوْمَ”

(خروج ١٤ : ١٣)

“اَنْظُرْ. قَدْ جَعَلَ الرَّبُّ الْهَيْكَلَ الْاَرْضِ اَمَامَكَ.
اصْعَدْ تَمَلِّكَ كَمَا كَلَّمَكَ الرَّبُّ اِلَهَ اَبَائِكَ! لا تَخَفْ
وَلَا تَرْتَعِبْ!”

(تثنية ١ : ٢١)

“تَشَدَّدُوا وَتَشَجَّعُوا. لا تَخَافُوا وَلَا تَرْهَبُوا
وَجُوهَهُمْ، لِأَنَّ الرَّبَّ الْهَيْكَلَ سَائِرٌ مَعَكَ. لا يَهْمِكُ
وَلَا يَبْرُكُكَ”

(تثنية ٣١ : ٦)

“أَمَا أَمْرُكَ؟ تَشَدَّدْ وَتَشَجَّعْ! لا تَرْهَبْ وَلَا
تَرْتَعِبْ، لِأَنَّ الرَّبَّ الْهَيْكَلَ مَعَكَ حَيْثُمَا تَذْهَبُ”

(يشوع ١ : ٩)

«لَا تَخَفْ لِأَنِّي مَعَكَ. لَا تَنَلَقَتْ لِأَنِّي إِلَهُكَ. قَدْ
أَيْدَيْتُكَ وَأَعْنَيْتُكَ وَعَضَدْتُكَ بِيَمِينِ يَرِّي.. لِأَنِّي أَنَا
الرَّبُّ إِلَهُكَ، الْمُمْسِكُ بِيَمِينِكَ، الْقَائِلُ لَكَ: لَا تَخَفْ.
أَنَا أُعِينُكَ»

(إشعياء ٤١: ١٣، ١٠)

«وَالآنَ هَكَذَا يَقُولُ الرَّبُّ خَالَفُكَ يَا يَعْقُوبُ،
وَجَابِلُكَ يَا إِسْرَائِيلُ: «لَا تَخَفْ لِأَنِّي قَدَيْتُكَ. دَعَوْتُكَ
بِاسْمِكَ. أَنْتَ لِي. إِذَا اجْتَزْتَ فِي الْمِيَاهِ فَأَنَا مَعَكَ،
وَفِي الْأَنْهَارِ فَلَا تَغْمُرُكَ. إِذَا مَشَيْتَ فِي النَّارِ فَلَا
تُلْدَغُ، وَاللَّهيبُ لَا يُحْرِقُكَ»

(إشعياء ٤٣: ١، ٢)

«إِذْ لَمْ تَأْخُذُوا رُوحَ الْعُبُودِيَّةِ أَيْضًا لِلْخَوْفِ، بَلْ
أَخَذْتُمْ رُوحَ النَّبِيِّ الَّذِي بِهِ نَصْرُحُ: «يَا أَبَا الْأَبْ!»
(رومية ٨: ١٥)

«غَيْرَ مَخَوْفِينَ بِشَيْءٍ مِنَ الْمُقَاوِمِينَ، الْأَمْرُ
الَّذِي هُوَ لَهُمْ بَيِّنَةٌ لِلْهَلَاكِ، وَأَمَّا لَكُمْ فَلِلْخَلَاصِ،
وَذَلِكَ مِنَ اللَّهِ»

(فيلبي ١: ٢٨)

«لَا تَهْتَمُّوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلَاةِ
وَالدُّعَاءِ مَعَ الشُّكْرِ، لِتَعْلَمَ طِبَابَتُكُمْ لَدَى اللَّهِ. وَسَلَامُ
اللَّهِ الَّذِي يَفُوقُ كُلَّ عَقْلِ يَحْفَظُ قُلُوبَكُمْ وَأَفْكَارَكُمْ فِي
الْمَسِيحِ يَسُوعَ»

(فيلبي ٤ : ٦ ، ٧)

«لَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يُعْطِنَا رُوحَ الْقَسَلِ، بَلْ رُوحَ الْقُوَّةِ
وَالْمَحَبَّةِ وَالنُّصْحِ»

(٢ تيموثاوس ١ : ٧)

«لَيْتَكُنْ سِيرَتُكُمْ خَالِيَةً مِنْ مَحَبَّةِ الْمَالِ. كُونُوا
مُكْتَفِينَ بِمَا عِنْدَكُمْ، لِأَنَّهُ قَالَ: «لَا أَهْمُكَ وَلَا
أَثْرُكَ» حَتَّى إِنَّا نَقُولُ وَاتَّقِين: «الرَّبُّ مُعِينٌ لِي
فَلَا أَخَافُ. مَاذَا يَصْنَعُ بِي إِسْنَانٌ؟»

(عبرانيين ١٣ : ٥ ، ٦)

«لَا خَوْفَ فِي الْمَحَبَّةِ، بَلِ الْمَحَبَّةُ الْكَامِلَةُ
تَطْرَحُ الْخَوْفَ إِلَيَّ خَارِجًا، لِأَنَّ الْخَوْفَ لَهُ عَذَابٌ،
وَأَمَّا مَنْ خَافَ فَلَمْ يَنْكَمِلْ فِي الْمَحَبَّةِ»

(إيوحنا ٤ : ١٨)

صلاة لمقاومة الخوف

يا إلهي، أنقذني من الخوف. ساعدني أن أكون شجاعاً وتكون عندي جراءة مقدسة. ساعدني أن لا أخاف ولكن أن أتحرك وأمتلك كل ما أعددتَه لي. ساعدني لأعرف كم أنك تحبني، لأن حبك الكامل لي يوقف كل خوف. في اسم يسوع. آمين.

صلاة لإقامة علاقة شخصية حميمة

مع الله

إن لم تكن قد دعوت رئيس السلام يسوع أن يكون سيدك ومخلصك، فأنا أدعوك اليوم أن تفعل ذلك الآن. صلّ الصلاة التالية. وإذا كنت جاداً فيها، ستختبر حياة جديدة في المسيح.

أبي السماوي،

أنت أحببت العالم كثيراً، حتي قدمت ابنك وحيدك ليموت عن خطايانا، وحتى كل من يؤمن به لن يهلك، بل تكون له حياة أبدية.

إن كلمتك تقول إننا خلصنا بالنعمة، بالإيمان، وهذه هبة منك؛ فليس لدينا ما نفعله لنحصل علي الخلاص.

أؤمن وأعترف بفي أن يسوع المسيح هو ابنك، مخلص العالم. أؤمن أنه مات علي الصليب من أجلي وأنه حمل كل خطاياي، دافعاً الثمن. أؤمن في قلبي أنك أقمّت يسوع من الموت.

أسألك أن تغفر خطاياي. وأعترف أن يسوع

المسيح هو سيدي. وأثق حسب كلمتك أني خلصت
وسأقضي أبديتي معك!
أشكرك يا أبي، أشكرك من كل قلبي! في اسم
يسوع. أمين.

انظر الآيات التالية،

يوحنا ٣: ١٦؛ أفسس ٢: ٨، ٩؛ رومية ١٠:
٩، ١٠؛ اكورنثوس ١٥: ٣، ٤؛ ايوحنا ١: ٩
؛ ٤: ١٤-١٦؛ ٥: ١، ١٢، ١٣.

الفهرس

٣	مقدمة
٤	الجزء الأول: التحرر من الخوف
٥	١- قاوم الخوف
١٧	٢- صلّ من أجل كل شيء ولا ترهب شيئاً
٣١	٣- أنواع الصلاة
٤٦	٤- مفاتيح الملكوت
٥٩	الخاتمة
٦٠	الجزء الثاني : آيات كتابية
٦١	لتهزم الخوف
٦٤	صلاة لمقاومة الخوف
٦٥	صلاة لإقامة علاقة شخصية حميمة مع الله